

# SOMMAIRE

Introduction

Conseils pour découvrir votre enfant intérieur

Comment guérir votre enfant intérieur

- L'histoire
- Qui est Carl Jung ?
- Comprendre la connexion spirituelle

Comment approfondir votre connexion spirituelle ?

- Comprendre pourquoi nous sommes là

Pourquoi ?

- Apprendre à faire confiance

Apprendre à pardonner

- Outils pour soigner l'enfant intérieur

Pourquoi avez-vous besoin de chérir votre enfant intérieur ?

- Les variations

Conclusion

Ce que les critiques et les partisans ont à dire